

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор ООО «Центр личностного роста»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нестерова О.В.

 «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Центром научно-методического обеспечения перехода на систему непрерывного медицинского и фармацевтического образования РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России)
[https://edu.rosminzdrav.ru](https://edu.rosminzdrav.ru/)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дополнительной профессиональной образовательной программы

повышения квалификации

 **«Лечебная физкультура и спортивная медицина», 144 ак.часов**

*Всего часов* –**144 ак. часов (23 календарных дня)**

*Форма обучения:* **заочное**

*Режим занятий:* **6 академических часов в день**

*Отчетность* – **опрос** (2 часа)

Астрахань-2018

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

Программа общего усовершенствования по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», 144 ак.часов

 Данная программа направлена на совершенствование имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности: «Лечебная физкультура и спортивная медицина», 144 ак.часов.

 Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема − на элементы, каждый элемент на подэлементы.

**Цель:** Повышение уровня знаний и практических навыков зубных врачей, подготовка к сертификационному экзамену по специальности.

**Категория слушателей:** Врач по лечебной физкультуре; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по лечебной физкультуре; врач по спортивной медицине; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по спортивной медицине

**Специальность «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Уровень профессионального образования** | Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в ординатуре по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина" |
| **Дополнительное профессиональное образование** | Профессиональная переподготовка по специальности "Лечебная физкультура и спортивная медицина" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: "Авиационная и космическая медицина", "Акушерство и гинекология", "Анестезиология-реаниматология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская хирургия", "Детская эндокринология", "Гастроэнтерология", "Гематология", "Гериатрия", "Кардиология", "Колопроктология", "Мануальная терапия", "Нефрология", "Неврология", "Неонатология", "Нейрохирургия", "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Онкология", "Педиатрия", "Пластическая хирургия", "Профпатология", "Пульмонология", "Ревматология", "Рефлексотерапия", "Сердечно-сосудистая хирургия", "Скорая медицинская помощь", "Терапия", "Торакальная хирургия", "Травматология и ортопедия", "Хирургия", "Детская онкология", "Урология", "Физиотерапия", "Фтизиатрия", "Хирургия", "Челюстно-лицевая хирургия", "Эндокринология" Повышение квалификации не реже одного раза в 5 лет в течение всей трудовой деятельности |
| **Должности** | Врач по лечебной физкультуре; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по лечебной физкультуре; врач по спортивной медицине; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по спортивной медицине |

**УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**Категория слушателей**: Врач по лечебной физкультуре; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по лечебной физкультуре; врач по спортивной медицине; заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации - врач по спортивной медицине

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не более 6 часов в день)

Программа обучения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы (темы) курса обучения** | **Кол-во учебных часов** |
|
| **всего** | **в том числе:** |
| **теоритич. занятия** | **практич. занятия** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Организация лечебной физкультуры | 4 | 4 | - |
| 2 | Организация реабилитации больных и инвалидов | 7 | 7 | - |
| 3 | Медицинская этика | 5 | 5 | - |
| 4. | Организация спортивной медицины | 7 | 7 | - |
| 5. | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности | 10 | 10 | - |
| 6. | Физиология физических упражнений | 7 | 7 | - |
| 7. | Биохимия мышечной деятельности | 12 | 12 | - |
| 8. | Динамическая анатомия | 10 | 10 | - |
| 9. | Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки | 13 | 13 | - |
| 10. | Определение и оценка физического развития | 10 | 10 | - |
| 11. | Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации | 5 | 5 | - |
| 12. | Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре | 10 | 10 |   |
| 13. | Врачебный контроль за занимающимися физкультурой | 5 | 5 |   |
| 14. | Спортивная медицина | 7 | 7 |   |
| 15. | Углубленное медицинское обследование спортсменов | 15 | 15 |   |
| 16. | Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов  | 3 | 3 |   |
| 17. | Спортивные травмы | 5 | 5 |   |
| 18. | Система восстановления и повышения спортивной работоспособности | 7 | 7 |   |
| Квалификационное тестирование | 2 |   | 2 |
| **Всего учебных часов** | **144** | **142** | **2** |