

30.03.2020г.

№07-ОД

«В соответствии с распоряжением Губернатора Астраханской области №189-р от 30.03.2020г. «О введении режима повышенной готовности на территории Астраханской области». В соответствии с Федеральными законами от 21.12.94 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30.03.99 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.12.2013 №65 «Об утверждении СП 3.1./3.2.3146-13» и предложением главного государственного санитарного врача по Астраханской области от 30.03.2020г. №2».

В целях недопущения распространением коронавирусной инфекции COVID-19 и введением дополнительных профилактических и санитарных норм и правил. В соответствии с п.п.6.2., 6.6. настоящего распоряжения:

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Всем сотрудникам Общества с ограниченной ответственностью «Центр личностного роста» на период мероприятий, направленных на нераспространение новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV):
 - Ограничить свое перемещение, сохранять изоляцию в домашних условиях;
 - При появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций.
 - Соблюдать постановления (предписания) главного государственного санитарного врача по астраханской области и его заместителей о нахождении в режиме изоляции на дому. Не покидать места проживания (пребывания), за исключением случаев обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью и случаев прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту (от места) осуществления деятельности (в том числе работы), в случае если такое передвижение непосредственно связано с осуществлением деятельности, которая не приостановлена, а также следования к ближайшему месту приобретения товаров, работ, услуг, реализация которых не ограничена, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающим 100 м от места проживания (пребывания) выноса отходов до ближайшего места накопления отходов.
 - Соблюдать дистанцию до других граждан не менее 1,5 метра (социальное дистанцирование), в том числе в общественных местах и общественном транспорте, за исключением случаев оказания услуг по перевозке пассажиров и багажа легковым такси.
2. Соблюдать рекомендации общего характера:
 - избегать большого скопления людей;
 - пользоваться общественным транспортом только по необходимости;
 - реже ходить в магазины, покупать продукты впрок;
 - отказаться на время пандемии от посещения культурно-массовых мероприятий;
 - при общении с людьми соблюдать дистанцию не менее одного метра;
 - по возможности большую часть времени проводить дома, работать дистанционно;
 - в период пандемии повышенное внимание уделяйте личной гигиене:
 - тщательно мойте руки с мылом, не менее тридцати секунд;
 - забудьте на время про рукопожатия, объятия и поцелуи;
 - держите руки подальше от глаз, рта и носа;

- рассчитывайтесь не наличными средствами, а картой;
 - проветривайте помещение, чаще делайте влажную уборку в доме;
 - пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.
- Для поддержания иммунитета необходимо избегать стрессовых ситуаций, повысить физическую активность, правильно питаться, пить много жидкости, полноценно высыпаться.
3. Сохранить имеющийся организационный уровень обучения слушателей. Процесс оказания образовательных и информационно-консультационных услуг оказывать бесперебойно.
 4. Контроль за исполнения настоящего приказа возложить на директора ООО «Центр личностного роста»

Директор ООО «Центр личностного роста»



Нестерова О. В.